

## EN CAS DE SUSPICION DU COVID-19

LES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades



La durée d'incubation varie de 3 à 5 jours en général jusqu'à 14 jours

**En cas de symptômes évocateurs sur le lieu de travail, veuillez adopter les gestes suivants :**

- ▶ Isoler le salarié ou le client dans une chambre
- ▶ Eviter tout contact (garder une distance de plus d'un mètre)
- ▶ Appliquer les gestes barrière
- ▶ Le salarié ou le client doit contacter son médecin traitant pour diagnostic
- ▶ Appeler le 15 seulement en cas d'urgence
- ▶ Informer le personnel si un cas était avéré dans l'établissement

### **En cas de contact avec une personne testée positive au COVID 19**

Vous devez contacter votre médecin traitant même si vous n'avez pas de symptômes en lui indiquant le nom de la personne avec laquelle vous avez été en contact puis suivre ses préconisations selon les dispositifs spécifiques mis en place.