



Garrigae®

*Ailleurs.*

---

ABBAYE DE SAINTE-CROIX

★★★★

CARTE DES SOINS

*Treatment menu*

# Le Spa des lutins

## The Elves Spa

### REPOS DES PRINCES / PRINCESSES

Mes premiers massages | *My first massage*

| 25 min - 48 euros

### SOIN VISAGE DES PRINCESSES

Avec les produits de la marque Oliv'  
*With Oliv' product*

| 25 min - 48 euros

### PARTAGE PÈRE / FILS

### PARTAGE MÈRE / FILLE

25 min de soin visage ou corps à faire en duo  
*25 mn of facial or massage for 2*

| 25 min - 100 euros



POSSIBILITÉ  
DE  
PRIVATISATION  
ENFANTS.

Adaptés à la  
morphologie  
et aux besoins des  
enfants de 6 à 12 ans.

*These treatments are adapted  
to the morphology and needs of  
children from 6 to 12 years of age.*

L'accompagnant devra remplir le questionnaire de début de soin et rester présent en cabine pendant la durée du soin. Pour les enfants au-delà de 12 ans, nous préconisons les massages de notre carte de soins. Nos praticiennes sont à votre disposition pour vous aider à choisir en cas de besoin.

*The accompanying person will have to fill in a questionnaire at the beginning of the treatment and remain present in the room for the duration of the treatment. For children over the age of 12, we recommend the massages on our treatment menu. Our therapists are there to help you choose if necessary.*



## Le visage by Oliv'

### Facial by Oliv'

Offrez à votre visage le plaisir et l'efficacité des soins bio à l'**extrait de feuille d'olivier**, actif millénaire anti-oxydant et anti-radicalaire.

*Give your face the pleasure and effectiveness of organic care with olive leaf extract, an age-old anti-oxidant and anti-free radical active ingredient.*

#### À CHAQUE BESOIN SON SOIN

*A TREATMENT FOR EACH NEED*

#### ROSÉE DU MATIN

Coup d'éclat | *Radiance boost*

| 25 min - 58 euros

#### COCON DE DOUCEUR

Soin peau sensible | *Sensitive skin*

| 50 min - 94 euros

#### BOL D'AIR PUR

Soin oxygénant et hydratant  
*Oxygenating and hydrating treatment*

| 50 min - 94 euros

#### LÉGÈRETÉ

Soin peau grasse | *Oily skin*

| 50 min - 94 euros

#### AU FIL DU TEMPS

Soin anti-rides et raffermissant  
*Anti-wrinkles & firmness*

| 50 min - 96 euros  
70 min - 114 euros

#### CLAIR DE LUNE

Soin jeunesse de la peau et anti-tâches  
*Skin youth & correct pigmentation*

| 50 min - 96 euros

# Le corps

## Body treatments

*Le corps est le temple de l'âme*

### LES MASSAGES

Choisissez dans notre bar à huiles votre senteur du jour  
*Choose in our oil bar your fragrance*

#### LES PIEDS SUR TERRE

Réflexologie plantaire - DETOXIFIANT  
*Foot reflexology - DETOXIFYING*

| 25 min - 58 euros

#### LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Massage crânien - LACHER PRISE  
*Scalp massage - LET IT ALL GO*

| 25 min - 58 euros

#### LES BOTTES DE 7 LIEUX

Jambes légères - EN APESANTEUR  
*Leg & feet massage - LIGHTNESS*

| 25 min - 58 euros

#### LES AILES DANS LE DOS

Dos détendu - DELASSANT  
*Back massage - SOOTHING*

| 25 min - 58 euros

#### RÊVE POLYNÉSIE

Lomi-lomi - ENVELOPPANT  
*Lomi-lomi - ENVELOPING*

| 50 min - 96 euros

#### PROFONDEURS MUSCULAIRES

Deep tissu - DÉCONTRACTANT  
*Deep tissu - TENSION RELEASE*

| 50 min - 96 euros

#### ESCAPADE INDIENNE

Massage ayurvédique - ENERGETIQUE  
*Ayurvedic massage - ENERGETIC*

| 50 min - 96 euros

#### À L'OMBRE DES PINS

Supplément massage en extérieur  
*Outdoor massage*

| 5 euros

#### MASSAGE DUO

Supplément par personne  
*Additionnal cost per person*

| 5 euros

## LA SIGNATURE GARRIGAE

### SUR UN AIR D'HARMONIE

à base de **lavande** de producteurs locaux

Relaxation absolue

**MASSAGE CORPS**

*ABSOLUT RELAXING MASSAGE*

| 50 min - 100 euros

**GOMMAGE + MASSAGE CORPS**

*BODY SCRUB & BODY MASSAGGE*

| 80 min - 140 euros

**SOIN VISAGE ET MASSAGE CORPS**

*FACIAL & BODY MASSAGE*

| 80 min - 140 euros

## LES RITUELS DE SOIN

### GOMMAGE (AVEC SAUNA)

Du gommage doux au gommage plus puissant

*From soft to strong scrubs*

| 25 min - 58 euros

### RITUEL PROVENÇAL

Gommage + enveloppement aux notes provençales

*Scrub & wrap from Provence*

| 50 min - 98 euros

### RITUEL NORDIQUE

Sauna + frictions glacées + massage suédois 50 min

*Sauna + iced friction + swedish massage 50 mn*

| 80 min - 108 euros

Les massages réalisés sont à but non thérapeutique. *Massage are non therapeutic.*



# La parenthèse enchantée

*L'expérience du bien-être*

## ACCÈS SAUNA SEUL OU ASSOCIÉ À UN SOIN

*Sauna access only or with a treatment*

Résident hôtel

*Hotel guest*

| 30 min offert

Non résident hôtel sur rendez-vous

*No hotel guest upon appointment*

| 30 min - 12 euros

## JOURNÉE SÉRÉNITÉ

*Serenity Day*

Sauna 30 min + Rêve polynésien 50 min

+ Déjeuner 2 plats, eau et café, accès piscine possible selon la période

| 155 euros

## PRIVATISATION

Anniversaire, Mariage, Enterrement vie de jeune fille, En amoureux

Avec ou sans soins

*Birthday, Wedding, Bachelorette party, Romance*

*With or without treatment*

Tarif sur demande

| à partir de 90 euros



Profitez de l'expérience  
Garrigae à l'Abbaye le temps  
de quelques heures ou d'une  
journée détente et sérénité.

*Enjoy a Garrigae moment of relaxation  
and serenity at the Abbey for a few hours  
or for the whole day.*

## LE PLAISIR DE FAIRE PLAISIR !

### - BON CADEAU

*The pleasure of pleasing!*

### - Gift voucher

Choisissez un montant ou une prestation, seule ou accompagnée d'un produit, d'un repas, nous aurons le plaisir de vous présenter cela dans un coffret cadeau.

*Choose an amount or a service, alone or accompanied by a product or a meal, we're eager to present it as a gift box for you.*

## LA VIE AU SPA

### HORAIRES D'OUVERTURE

Vos praticiennes vous accueillent tous les jours de 10h à 20h sur rendez-vous.

### POLITIQUE DE CONFIRMATION ET D'ANNULATION

Pour toute confirmation de rendez-vous, votre numéro de carte bancaire vous sera demandé.

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander ou déplacer votre rendez-vous au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, nous serons au regret de devoir facturer ce soin.

### SOINS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Aussi, nous vous conseillons de

venir 10 minutes avant votre rendez-vous afin de respecter la durée de vos séances. En cas de retard, la durée du soin sera diminuée d'autant.

Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum 2h avant votre soin du visage.

Nous vous prions de bien vouloir nous informer de tout problème de santé, allergie, blessure qui pourrait influencer le choix et/ou la réalisation du soin au moment du questionnaire de santé. Dans le cas contraire, la Direction se dégage de toute responsabilité.

Nous vous informons que tout comportement déplacé pendant le soin entrainera l'arrêt immédiat de celui-ci sans remboursement possible.

Tous nos massages sont des prestations de bien-être sans but thérapeutique.

## *Life at the Spa*

### OPENING HOURS

*The spa is open every day from 10:00 am to 8:00 pm to hotel guests and outside guests.*

### CONFIRMATION AND CANCELLATION POLICY

*For any appointment confirmation, your credit card number will be requested. Please note that we require a minimum 24hrs notice of cancellation or rescheduling in advance to avoid cancellation fees.*

### TREATMENTS

*The times indicated is the actual time of treatment. Therefore, we advise you to come 10 minutes before your appointment in order to respect the duration of your sessions. In case of delay, the duration of the treatment will be reduced accordingly.*

*For a better relaxation and efficiency of your treatments, we invite you to come and enjoy our facility 1 hour before the beginning of your treatment. (Exception made for waxing).*

*Gentlemen, we recommend that you shave at least 2 hours before your facial.*

*Please inform us of any health problems, allergies, injuries that could influence the choice and/or the realization of the treatment at the time of the health questionnaire. Otherwise, the Management is released from any responsibility.*

*We inform you that any inappropriate behaviour during the treatment will result in the immediate termination of the treatment without a refund.*

*All our massages are wellness services without therapeutic purpose.*

LES SPAS GARRIGAE  
S'ENGAGENT POUR  
UN DEVELOPPEMENT  
DURABLE

*PRODUITS RESPECTUEUX  
DE NOTRE PEAU,  
GESTION DES RESSOURCES  
EN EAU ET EN ÉNERGIES,  
RÉDUCTION ET TRI DES DÉCHETS*



Route du Val de Cuech  
13300 Salon de Provence - France  
Tél. : +33(0)4 90 56 24 55  
spa-abbaye@garrigae.fr

GARRIGAE.FR

