

A vertical photograph on the left side of the page shows a rolled-up blue towel tied with a light-colored string, adorned with a yellow and orange flower. In the foreground, a lit candle in a glass holder is visible, with soft light and blurred red petals. The background is a warm, out-of-focus bokeh of lights.

Garrigae®

*Ailleurs.*

---

MANOIR DE BEAUVOIR

★★★

CARTE DES SOINS

*Treatment menu*

# Le Spa des lutins

## The Elves Spa

GLAM JUSQU'AU BOUTS DES ONGLES | 25 min - 20 euros

Vernis bio pour enfants | *Organic nailpolish for kids*

REPOS DES PRINCES / PRINCESSES | 25 min - 48 euros

Mes premiers massages | *My first massage*

SOIN VISAGE DES PRINCESSES | 25 min - 48 euros

Avec les produits de la marque Oliv' | *With Oliv' product*

PARTAGE PÈRE / FILS

PARTAGE MÈRE / FILLE

| 25 min - 100 euros

25 min de soin visage ou corps à faire en duo | *25 mn of facial or massage for 2*



POSSIBILITÉ  
DE  
PRIVATISATION  
ENFANTS.

Adaptés à la  
morphologie  
et aux besoins des  
enfants de 6 à 12 ans.

*These treatments are adapted  
to the morphology and needs of  
children from 6 to 12 years of age.*

L'accompagnant devra remplir le questionnaire de début de soin et rester présent en cabine pendant la durée du soin. Pour les enfants au-delà de 12 ans, nous préconisons les massages de notre carte de soins. Nos praticiennes sont à votre disposition pour vous aider à choisir en cas de besoin.

*The accompanying person will have to fill in a questionnaire at the beginning of the treatment and remain present in the room for the duration of the treatment. For children over the age of 12, we recommend the massages on our treatment menu. Our therapists are there to help you choose if necessary.*



## Le visage by Oliv'

### Facial by Oliv'

Offrez à votre visage le plaisir et l'efficacité des soins bio à l'**extrait de feuille d'olivier**, actif millénaire anti-oxydant et anti-radicalaire.

*Give your skin the pleasure and effectiveness of organic care with olive leaf extract, an age-old anti-oxidant and anti-free radical active ingredient.*

#### À CHAQUE BESOIN SON SOIN

*A TREATMENT FOR EACH NEED*

#### ROSÉE DU MATIN

Coup d'éclat | *Radiance boost*

| 25 min - 52 euros

#### COCON DE DOUCEUR

Peau sensible | *Sensitive skin*

| 50 min - 88 euros

#### BOL D'AIR PUR |

Soin oxygénant et hydratant

*Oxygenating and hydrating treatment*

| 50 min - 88 euros

#### LÉGÈRETÉ

Soin peau grasse | *Oily skin*

| 50 min - 88 euros

#### AU FIL DU TEMPS

Soin anti-rides et raffermissant

*Anti-wrinkles & firmness*

| 50 min - 93 euros  
70 min - 122 euros

#### CLAIR DE LUNE

Soin jeunesse de la peau et anti-tâches

*Skin youth & correct pigmentation*

| 50 min - 93 euros

# Le corps

## Body treatments

*Le corps est le temple de l'âme*

### LES MASSAGES

#### LES PIEDS SUR TERRE

Réflexologie plantaire - DETOXIFIANT  
*Foot reflexology - DETOXIFYING*

| 25 min - 52 euros

#### LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Massage crânien - LACHER PRISE  
*Scalp massage - LET IT ALL GO*

| 25 min - 52 euros

#### LES BOTTES DE 7 LIEUX

Jambes légères - EN APESANTEUR  
*Leg & feet massage - LIGHTNESS*

| 25 min - 52 euros

#### LES AILES DANS LE DOS

Détente du dos - DELASSANT  
*Back massage - SOOTHING*

| 25 min - 60 euros

#### RÊVE POLYNÉSISIEN

Lomi-lomi - ENVELOPPANT  
*Lomi-lomi - ENVELOPING*

| 50 min - 86 euros

#### PROFONDEURS MUSCULAIRES

Deep tissu - DÉCONTRACTANT  
*Deep tissu - TENSION RELEASE*

| 50 min - 86 euros

#### ESCAPADE INDIENNE

Massage ayurvédique - ENERGETIQUE  
*Ayurvedic massage - ENERGETIC*

| 50 min - 86 euros



## LA SIGNATURE GARRIGAE

### SUR UN AIR D'HARMONIE

à base de sel et de lait d'anesse de producteurs locaux

*with donkey's milk from local producers*

Relaxation absolue

#### MASSAGE CORPS

*ABSOLUT RELAXING MASSAGE*

| 50 min - 90 euros

#### GOMMAGE + MASSAGE CORPS

*BODY SCRUB & BODY MASSAGE*

| 80 min - 128 euros

#### SOIN VISAGE ET MASSAGE CORPS

*FACIAL & BODY MASSAGE*

| 80 min - 128 euros

#### LES 4 SAISONS

L'éphémère... voir nos réseaux

*Temporary... check social media*

| 50 min - 90 euros

80 min - 128 euros

## LES RITUELS DE SOIN

#### GOMMAGE

Des gommages doux au gommages plus puissants

*From soft to strong scrubs*

| 25 min - 48 euros

#### RITUEL DE POLYNÉSIE

Gommage + massage 25 min

*Scrub & 25mn massage*

| 50 min - 90 euros

#### RITUEL ORIENTAL

Hammam + gommage + enveloppement

*Hammam + scrub + wrap*

| 80 min - 125 euros

Les massages réalisés sont à but non thérapeutique. *Massage are non therapeutic*



# L'Esthétique

*La beauté intérieure se reflète à l'extérieur*

## MAINS ET PIEDS

*HANDS AND FEET*

### MANUCURE

*Manicure*

| 25 min - 25 euros

### MANUCURE + VERNIS

*Manicure + Nailpolish*

| 40 min - 39 euros

### BEAUTÉ DES PIEDS

*Pedicure*

| 25 min - 35 euros

### BEAUTÉ DES PIEDS + VERNIS

*Pedicure + Nailpolish*

| 40 min - 49 euros

### CALLUSPEELING VÉGÉTAL

#### Des pieds doux sans acide

*Vegetal pedicure calluspeeling*

*Soft skin with no acide*

#### Soin anti-cors, anti-callosité + soin des ongles

*Anti-callus care + nail care*

| 25 min - 45 euros

#### Associé à un soin corps ou visage

*With a body treatment or facial*

| 39 euros

## ÉPILATION

*WAXING*

*La peau douce pour les femmes et les hommes*

### FEMME *Women*

| 10 à 60 euros - Tarif sur demande

### HOMME *Men*

| 10 à 38 euros - Tarif sur demande



**GREENFLASH  
BY MANUCURIST**

*L'alternative  
au semi permanent  
respectueux de l'ongle*

# SPA Hammam - Sauna - Tisanerie

## Hammam - Sauna - Relaxing room

**ACCÈS SPA** sur rendez-vous  
*Spa access upon appointment*

| 1h - 17 euros

### SOIN DU HAMMAM

Accès + gant de kassa + savon noir'

*Hammam treatment : Access + kessa glove + black soap*

| 1h - 30 euros

### PRIVATISATION

Anniversaire, Mariage, Enterrement vie jeune fille

*Birthday, Wedding, Bachelorette party,*

Tarif sur demande

| à partir de 90 euros

## LE PLAISIR DE FAIRE PLAISIR ! BON CADEAU

*The pleasure of pleasing! Gift voucher*

Choisissez un montant ou une prestation, seule ou accompagnée d'un produit, d'un repas, nous aurons le plaisir de vous présenter cela dans un coffret cadeau.

*Choose an amount or a service, alone or accompanied by a product or a meal, we're eager to present it as a gift box for you.*

## LAVIE AU SPA

### HORAIRES D'OUVERTURE

Le spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h à la clientèle de l'hôtel et la clientèle extérieure. L'accès au spa se fait sur réservation et dans une limite de 1h afin de maintenir le plus de tranquillité possible.

### POLITIQUE DE CONFIRMATION ET D'ANNULATION

Pour toute confirmation de rendez-vous, votre numéro de carte bancaire vous sera demandé.

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander ou déplacer votre rendez-vous au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, nous serons au regret de devoir facturer ce soin.

## Life at the Spa

### OPENING HOURS

*The spa is open every day from 10:00 am to 8:00 pm to hotel guests and outside guests. Access to the spa is by reservation and within a 1-hour limit in order to maintain as much tranquility as possible.*

### CONFIRMATION AND CANCELLATION POLICY

*For any appointment confirmation, your credit card number will be requested.*

*Please note that we require a minimum 24hrs notice of cancellation or rescheduling in advance to avoid cancellation fees.*

LES SPAS GARRIGAE  
S'ENGAGENT POUR  
UN DEVELOPPEMENT  
DURABLE

*PRODUITS RESPECTUEUX  
DE NOTRE PEAU,  
GESTION DES RESSOURCES  
EN EAU ET EN ÉNERGIES,  
RÉDUCTION ET TRI DES DÉCHETS*



635 Route de Beauvoir  
86550 Mignaloux-Beauvoir - France  
Tél. : +33(0)5 49 55 47 47  
spa-manoir@garrigae.fr

GARRIGAE.FR