CINQ MŌNDES

PARIS

Garrigae SPA

Les équipes des Garrigae SPA vous proposent de vivre une expérience authentique, de prendre soin de vous pour le temps que vous vous accorderez.
Un moment pour se rapprocher de soi et de la *nature*.

Notre désir : vous accompagner vers l'essentiel, vous offrir les moyens de vous reconnecter à vous-même par des soins, des massages, des cosmétiques.
Nous sommes à votre écoute afin de mettre notre *expertise* au service de votre harmonie.

Garrigae SPA, c'est l'expérience inédite d'un bien-être qui préserve votre écologie personnelle comme celle de la planète tout en vous offrant un service convivial et harmonieux. Nous prenons la *responsabilité* de cette écologie à travers nos actions, soins et produits.

Garrigae SPA, c'est l'expérience d'un bien-être, physique, émotionnel et mental dans nos spas, véritables sanctuaires de relaxation pour vous ressourcer et vous revitaliser.
Plongez dans une oasis de paix où chaque traitement est conçu pour vous détendre et vous reconnecter à votre être intérieur. Appréciez une *sensorialité* simple et naturelle.

Garrigae SPA *by* CINQ MONDES PARIS

Nous avons choisi de nous associer à la marque Cinq Mondes, pionnière française du spa, dont les rituels de beauté des grandes traditions du monde rejoignent notre promesse d'un ailleurs.

Partageant des valeurs communes centrées sur le bien-être, la relaxation et une approche holistique, Cinq Mondes et Garrigae valorisent des expériences uniques et authentiques.

Les produits Cinq Mondes, de haute qualité, naturels, souvent bio et toujours respectueux de l'environnement, soutiennent notre engagement éco-responsable.

Grâce à cette collaboration, Garrigae SPA garantit des praticiens formés aux meilleures pratiques et bénéficie de l'innovation constante de Cinq Mondes, offrant ainsi une proposition de valeurs toujours renouvelées.

LE VISAGE

Alliant technicité, résultat et détente absolue, les protocoles de soin Cinq Mondes utilisent une technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille : la Dermapuncture®.

Elaborée en partenariat avec des scientifiques internationaux, experts de pratiques ancestrales comme l'Ayurveda ou le Shiatsu, la Dermapuncture® stimule et équilibre les flux énergétiques dans le corps grâce aux mains expertes des praticiennes de la marque.

Soin Massage Fleurs de Bali

Coup d'éclat

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

25 min € 56

Soin Massage aux 5 Fleurs de Bali

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

50 min € 96

KO BI DO

Soin Massage Jeunesse Instantanée

Ce massage du visage combine la puissance du Géto aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

25 min € 64

KO BI DO

Soin Massage Redensification

Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko Bi Do, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et le cou. Vous retrouvez une peau repulpée, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

50 min € 104

LE CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Inde, Orient, Grèce… chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoutantes pour un apaisement durable.

Soin Massage Oriental Traditionnel

Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

25 - 50 min € 56 - 96

Soin Massage Ayurvédique Indien

Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délient les tensions et réveillent le corps.

50 min € € 96

Soin Massage de Sparte

Décontractant

Issu des savoir-faire de la Grèce Antique, ce soin massage délasse, apaise et soulage les tensions du corps grâce à un travail en profondeur des muscles et articulations pour une sensation de relâchement immédiat.

50 - 80 min € 96 - 140

LES CRÉATIONS GARRIGAE SPA

L'olivier, avec ses feuilles et ses fruits, est l'actif signature du spa. Riche en antioxydants, vitamines et acides gras essentiels, il offre des propriétés nourrissantes, hydratantes et régénérantes pour la peau. Il renforce également l'identité locale et culturelle du spa, enracinée dans la tradition méditerranéenne, tout en reflétant notre engagement envers nos pratiques éco-responsables.

Sur un Air d'Harmonie **Relaxation Absolue**

Plongez dans une profonde régénération avec notre massage aux pochons de totum d'olivier. Ce soin alterne mouvements lents et rapides pour un lâcher-prise total. Ajoutez un gommage aux noyaux d'olive pour une exfoliation douce et naturelle. Relaxation et bien-être garantis.

50 - 80 min € 100 - 145

Trésor d'Olive

Gommage et Enveloppement au Baume d'Olive

Redécouvrez l'éclat de votre peau avec un gommage doux et un enveloppement nourrissant au baume d'olive, exfoliation, hydratation et revitalisation pour une peau radieuse et un bien-être méditerranéen.

50 min € 98

La Tête dans les Etoiles **Massage crânien et lâcher prise**

Ce soin délicat cible les points de tension autour de votre tête, de votre cou et de vos épaules pour vous offrir un véritable lâcher prise. Offrez-vous cette parenthèse céleste et laissez-vous porter par les étoiles.

25 min € 56

Les Pieds sur Terre **Réflexologie et Equilibre**

Reconnectez-vous à votre corps grâce à ce soin. En stimulant les points énergétiques de vos pieds, nous rétablissons l'équilibre, améliorons la circulation et soulageons les tensions. Marchez vers un mieux durable.

25 min € 56

Les Ailes dans le dos **Massage de dos Délassant.**

Massage relaxant qui dénoue les tensions. Agit sur les muscles du dos et de la nuque. Les manoeuvres, sur-mesure, vous aideront à retrouver légèreté et confort.

25 min € 65

LES RITUELS

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur... Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché.

Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour 2 heures et plus de pur bien-être....

Rituel Stretch Hammam

Etirements doux

Vivez une expérience inoubliable dans les vapeurs parfumées du hammam, incluant :

- Un Hammam
- Un Gommage au Savon Noir Beldi
- Un Enveloppement à la Crème de Rassoul

1h15 € 129

Grand Rituel du Hammam

Argan Divin

Evadez-vous au cœur des traditions orientales et vivez l'expérience des grands rituels marocains, incluant :

- Un Stretch Hammam
- Un soin Massage Oriental Traditionnel 50 min.

2h15 € 210

Grand Rituel Impérial de Jeunesse

KO BI DO Suprême

Puisant dans les meilleures traditions de soin et beauté du monde, ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, incluant :

- Un Hammam
- Un soin Massage du Dos
- Un soin Massage du Visage KO BI DO 50 min.

1h50 € 190

LES RITUELS

Grand Rituel de Félicité à deux

Détente en duo

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie, incluant : • Un Hammam • Un Gommage Aromatique aux Épices • Un soin Massage Ayurvédique Indien 50 min.

1h50 € 380

Grand Rituel Journée Céleste

Personnalisable

Composez votre propre parcours bien-être parmi nos meilleurs rituels beauté du monde, pour une expérience holistique unique, incluant :

- Un Hammam
- Un Gommage au choix
- Un soin Massage du Corps 50 min au choix
- Un soin Massage du Visage 50 min au choix.

2h50 € 280

LES GOMMAGES

Pour initier votre expérience spa, découvrez nos soins préparatoires et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.

Gommages sensoriels, hammam aux huiles essentielles... pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre soin.

Gommage au Savon Noir Beldi

Purification

Associée à l'action exfoliante du gant de kessa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce et délicatement parfumée.

20 min € 52

Gommage Aromatique aux Épices

Energisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

20 min € 52

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti

Nourrissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

20 min € 52

LE SPA

Accès Spa

1h € 25
2h € 40

Soin du Hammam

Avec votre accès au spa d'1h, votre gant de kassa accompagné de son savon noir.

€ 37

Spa & Lunch

Un accès spa d'1h et son déjeuner.

€ 55

Lunch & Slowlife

Spa & Lunch & 1 massage Cinq Mondes de 50 min.

€ 135

Privatisation

Pour un EVJF, un anniversaire, un séminaire... demandez-nous un devis.

€ à partir de 49€ / personne

Découvrez toutes nos offres de fidélité au spa.

L'ESTHÉTIQUE

Mains et pieds

Nos manucures et soins des pieds allient mise en forme des ongles, soin des cuticules, et massages apaisants, pour des mains et des pieds élégants et revitalisés. Laissez-vous séduire par l'art du soin et vivez une expérience sensorielle unique.

Manucure
25 min € 25

Manucure & vernis by Green Flash Manucurist
50 min € 39

Beauté des pieds
25 min € 35

Beauté des pieds & vernis by Green Flash Manucurist
50 min € 49

Calluspeeling végétal

Des pieds doux sans acide

Soin anti-cors, anti-callosité & soin des ongles

25 min € 45

20 min € 39 associé à un soin corps ou visage

Epilation

Nos techniques d'épilation, à base de cires douces et naturelles, assurent une peau lisse et soyeuse.
Retrouvez le détail de nos tarifs à la réception.

Femme
€ 10 - 60

Homme
€ 10 - 38

INFORMATIONS PRATIQUES

Accès spa

Le spa, qui comprend un sauna, un hammam, une douche sensorielle, 2 bains nordiques et un bassin à expériences, est ouvert de 9h à 21h. L'accès au spa se fait obligatoirement sur réservation et à partir de 16 ans. L'accès à la piscine est autorisé pour la clientèle extérieure jusqu'à 17h avec l'accès au spa.

Prestations

Les soins sont disponibles sur rendez-vous tous les jours de 10h à 20h et ouvert à la clientèle non-résidente à l'hôtel. Pour votre confort, nous vous prions de vous présenter 15 minutes avant votre soin. La durée indiquée est le temps de prestation. En cas de retard, le temps sera écourté d'autant afin de ne pas gêner les clients suivants et la totalité du soin sera facturée. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum 1h avant le début de votre soin visage.

Annulation

Lors de la réservation une empreinte de carte bancaire vous sera demandée. Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne sera pas signalé 24 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation de la totalité du soin. Le même fonctionnement sera appliqué en cas de non-présentation.

Contre-indications

Veuillez nous informer de tout problème de santé ou de grossesse. Certains soins et infrastructures pourraient vous être déconseillés. Les contre-indications du sauna et du hammam sont à votre disposition dans l'enceinte du spa.

Précaution

La Direction décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation des effets personnels dans l'enceinte du spa

Bon cadeau

Les bons cadeaux sont valables un an à partir de la date d'émission. Ils sont nominatifs, non remboursables et non échangeables.

ADRESSE

42, avenue René Froger - 05100 Briançon