



Garrigae

Ailleurs.

CASERNE DE BRIANÇON



CINQ MÔNDES
PARIS



Garrigae[®] SPA

Les équipes des Garrigae SPA vous proposent de vivre une expérience authentique et de prendre soin de vous le temps que vous vous accorderez. Un moment pour se rapprocher de soi et de la *nature*.

Notre désir : vous accompagner vers l'essentiel, vous offrir les moyens de vous reconnecter à vous-même par des soins, des massages, des cosmétiques. Nous sommes à votre écoute afin de mettre notre *expertise* au service de votre harmonie.

Garrigae SPA, c'est l'expérience inédite d'un bien-être qui préserve votre écologie personnelle comme celle de la planète tout en vous offrant un service convivial et harmonieux. Nous prenons la *responsabilité* de cette écologie à travers nos actions, soins et produits.

Garrigae SPA, c'est l'expérience d'un bien-être, physique, émotionnel et mental dans nos spas, véritables sanctuaires de relaxation pour vous ressourcer et vous revitaliser.

Plongez dans une oasis de paix où chaque traitement est conçu pour vous détendre et vous reconnecter à votre être intérieur. Appréciez une *sensorialité* simple et naturelle.

Garrigae[®] *by* CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Nous avons choisi de nous associer à la marque Cinq Mondes, pionnière française du spa, dont les rituels de beauté des grandes traditions du monde rejoignent notre promesse d'un ailleurs.

Partageant des valeurs communes centrées sur le bien-être, la relaxation et une approche holistique, Cinq Mondes et Garrigae valorisent des expériences uniques et authentiques.

Les produits Cinq Mondes, de haute qualité, naturels, souvent bio et toujours respectueux de l'environnement, soutiennent notre engagement éco-responsable.

Grâce à cette collaboration, **Garrigae SPA** garantit des praticiens formés aux meilleures pratiques et bénéficie de l'innovation constante de Cinq Mondes, offrant ainsi une proposition de valeurs toujours renouvelées.



LE VISAGE

Alliant technicité, résultat et détente absolue, les protocoles de soin Cinq Mondes utilisent une technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille : la Dermapuncture ®.



KO BI DO

Soin Massage Jeunesse Instantanée

Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

 25 min € 64



KO BI DO

Soin Massage Re densification

Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko Bi Do, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et le cou. Vous retrouvez une peau repulpée, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

 50 min € 104



Soin Massage Fleurs de Bali

Coup d'éclat

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

 25 min € 56



Soin Massage aux 5 Fleurs de Bali

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales.

Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

 50 min € 96



LE CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Inde, Orient, Grèce... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit.

Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes, pour un apaisement durable.



Soin Massage Oriental Traditionnel Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

 **25 - 50 min € 56 - 96**



Soin Massage Ayurvédique Indien Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

 **50 min € 96**





LES CRÉATIONS GARRIGAE SPA

Le Mélèze et l'Argousier - l'âme des montagnes au service du corps.
Dans le silence des forêts alpines, deux trésors se distinguent : le mélèze, arbre de lumière et de résilience, et l'argousier, fruit gorgé de vitalité.
Associés dans les soins et les massages, ils forment une alliance douce, forte et régénérante.



Sérénité des sommets - Soin signature



Relaxation absolue

Un voyage sylvestre olfactif, comme une sieste au cœur des forêts alpines, le corps et le visage se nourrissent sous les manœuvres fluides. Le pochon herbal invite au voyage. L'esprit s'apaise...

🕒 50 - 80 min € 98 - 142



L'appel de la montagne - Soin signature



Massage du corps et visage

Massage rythmé alternant de mouvements fluides, pour un éveil énergétique aux effluves d'argousier, baie tonique des Hautes-Alpes.

🕒 25 - 50 - 80 min € 58 - 98 - 142



Pureté en altitude

Soin du visage oxygénant et hydratant

Un soin purifiant et oxygénant qui libère la peau de ses impuretés, stimule la respiration cellulaire et réveille ses capacités naturelles grâce à un nettoyage profond, parfaitement oxygéné, comme une bouffée d'air frais en altitude.

🕒 60 min € 110



Les ailes dans le dos

Massage du dos

Massage fluide et enveloppant qui dénoue les tensions du dos et de la nuque, comme un grand soupir bienfaisant.

🕒 25 min € 62



Après-ski

Massage des jambes

Un soin profondément délassant qui vise à soulager les jambes sollicitées, avec des manœuvres personnalisées pour dénouer, drainer et alléger.

🕒 25 min € 62

LES RITUELS

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur...

Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché.

Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour deux heures et plus de pur bien-être....



Grand Rituel Journée Céleste

Personnalisable

Composez votre propre parcours bien-être parmi nos meilleurs rituels beauté du monde, pour une expérience holistique unique, incluant :

• Un accès spa • Un Gommage au choix • Un soin Massage du Corps 50 min au choix • Un soin Massage du Visage 50 min au choix.



2h50 min € 280



Grand Rituel Impérial de Jeunesse

KO BI DO Suprême

Puisant dans les meilleures traditions de soin et beauté du monde, ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, incluant :

• Un accès spa • Un soin Massage du Dos 25 min • Un soin Massage du Visage KO BI DO 50 min.



1h50 min € 190

LE RITUEL EN DUO *



Grand Rituel de Félicité à deux

Détente en duo

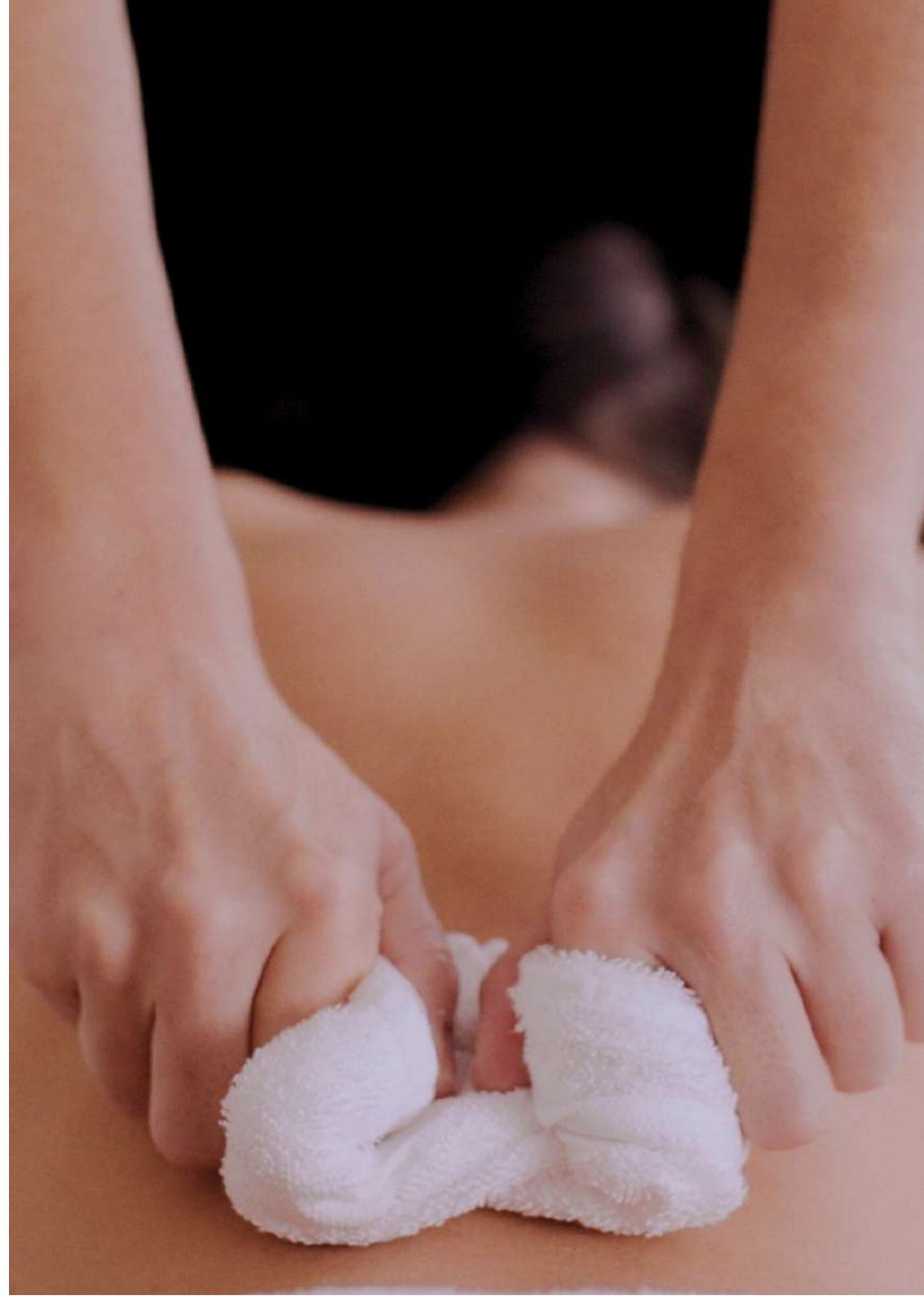
Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie, incluant :

• Un accès spa • Un Gommage Aromatique aux Épices • Un soin Massage Ayurvédique Indien 50 min.



1h50min € 380

• Tous nos soins peuvent être réservés en duo selon la disponibilité.



LES GOMMAGES

Pour initier votre expérience spa, découvrez nos soins préparatoires et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.

Gommages sensoriels, hammam aux huiles essentielles... pour une peau douce, délicatement parfumée et prête à recevoir les bienfaits de votre soin.



Gommage Aromatique aux Épices

Energisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer.

Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

 20 min € 52



Gommage Sublime au Monoï de Tahiti

Nourrissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

 20 min € 52

LE SPA

Ouvert de 10h à 19h, le spa dispose d'un sauna, d'un hammam, d'une douche sensorielle, d'un bain nordique, d'un bassin de nage à contre-courant, d'une tisanerie et de cabines de soins.

L'accès se fait exclusivement sur réservation, sur des créneaux d'une heure, et est réservé aux personnes de plus de 16 ans.

La clientèle extérieure peut en profiter jusqu'à 17h, avec accès complet aux installations.

 1 h € 25 - 2 h € 40

 Accès SPA avec soin (à partir de 50 minutes) : 1 h de SPA - 15 €



Spa & Lunch

Un accès spa d'1 h et son déjeuner

€ 55



Spa, Lunch & Slowlife

Un accès spa de 2 h, son déjeuner et 1 massage Cinq Mondes 50 min

€ 126



Privatisation

Pour un EVJF, un anniversaire, un séminaire... demandez-nous un devis.

à partir de 49€ / personne

Découvrez toutes nos offres de fidélité au G Spa





L'ESTHÉTIQUE

Mains

Nos manucures allient mise en forme des ongles, soin des cuticules et massages apaisants, pour des mains revitalisées. Laissez-vous séduire par l'art du soin et vivez une expérience sensorielle unique.



Manucure



25 min € 25



Manucure & vernis by Green Flash Manucurist



50 min € 39

Épilation

Nos techniques d'épilation, à base de cires douces et naturelles, assurent une peau lisse et soyeuse.

(Retrouvez le détail de nos tarifs à la réception)



Femme - Homme

De 10 à 35 € par zone



INFORMATIONS PRATIQUES

Accès spa

Ouvert de 10h à 19h, le spa dispose d'un sauna, d'un hammam, d'une douche sensorielle, d'un bain nordique, d'un bassin de nage à contre-courant, d'une tisanerie et de cabines de soins.

L'accès se fait exclusivement sur réservation, sur des créneaux d'une heure, et est réservé aux personnes de plus de 16 ans.

La clientèle extérieure peut en profiter jusqu'à 17h, avec accès complet aux installations.

Prestations

Les soins sont disponibles sur rendez-vous tous les jours de 10h à 17h et ouverts à la clientèle non-résidente de l'hôtel (sous réserve de disponibilité). Pour votre confort, nous vous prions de vous présenter 15 minutes avant votre soin. La durée indiquée correspond à la durée de votre prestation.

En cas de retard, la durée du soin sera réduite en conséquence afin de ne pas perturber les rendez-vous suivants, et le soin restera intégralement dû.

Annulation

Lors de la réservation, une empreinte de carte bancaire vous sera demandée. Toute annulation ou tout report de rendez-vous qui ne sera pas signalé 24 heures à l'avance fera l'objet de la facturation de la totalité du soin. Le même fonctionnement s'appliquera en cas de non-présentation.

Contre-indications

Veuillez nous informer de tout problème de santé ou de grossesse. Certains soins et installations pourraient vous être déconseillés. Les contre-indications relatives au sauna et au hammam sont disponibles dans l'enceinte du spa.

Précaution

La Direction décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation des effets personnels dans l'enceinte du spa.

Coffrets cadeaux

Faites découvrir le plaisir d'une expérience G Spa by Cinq mondes en offrant un coffret cadeau*. Le bénéficiaire choisit son expérience parmi les propositions disponibles, en fonction de la durée de soin indiquée ou de la formule incluse dans le coffret.

Nominatif, numéroté et non remboursable, le coffret est valable pour une expérience à réaliser dans l'année suivant la date d'achat. L'expérience offerte peut également être remplacée par des produits au choix à la boutique du spa.

Garrigae SPA

42, avenue René Froger- 05100 Briançon

04 65 03 11 10

Réservez votre soin

