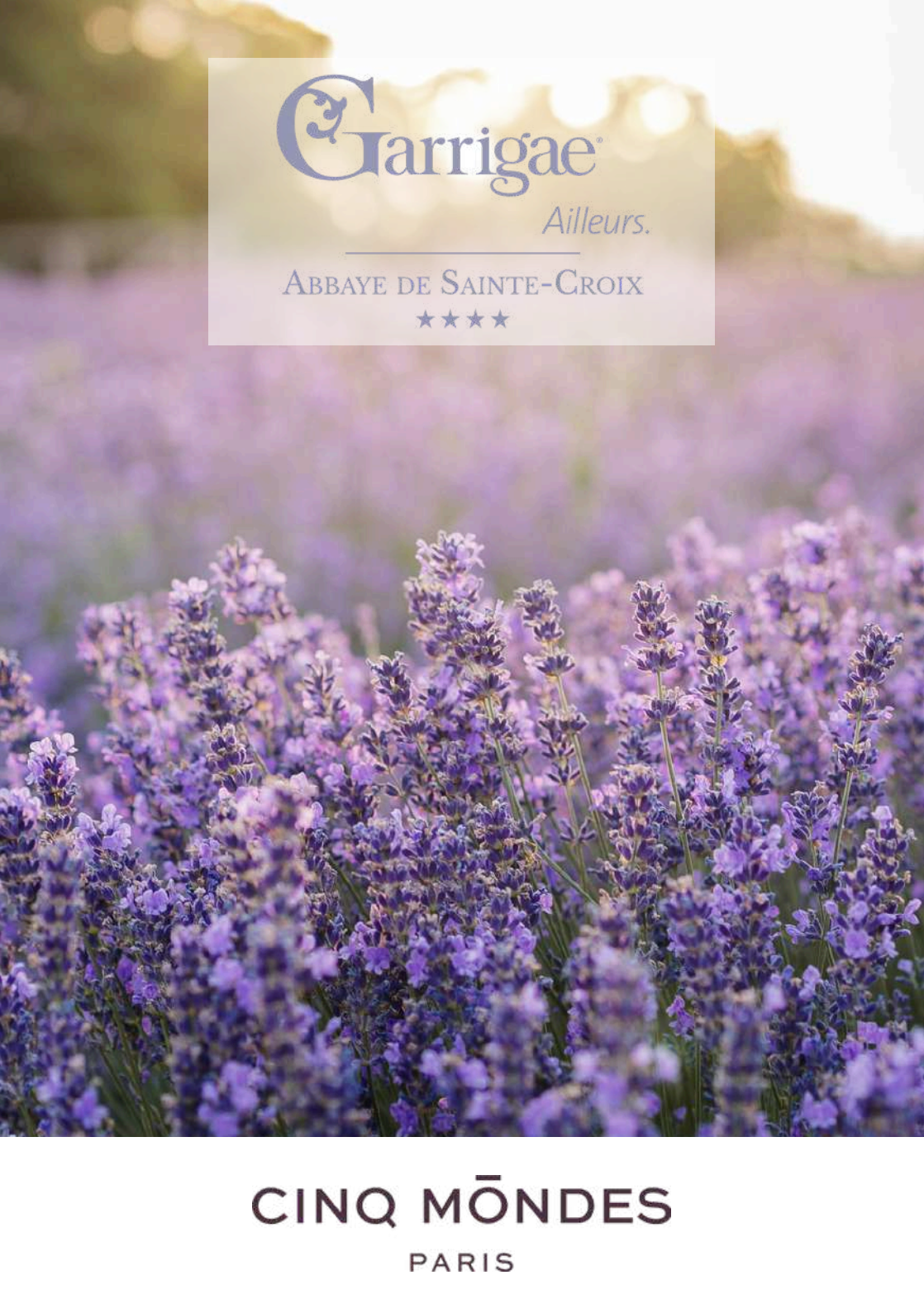




Garrigae®

Ailleurs.

ABBAYE DE SAINTE-CROIX



CINQ MÔNDES

PARIS



ESPACE BIEN-ÊTRE

Notre équipe vous propose de vivre une expérience authentique et de prendre soin de vous le temps que vous vous accorderez.

Un moment pour se rapprocher de soi et de la *nature*.

Notre désir : vous accompagner vers l'essentiel, vous offrir les moyens de vous reconnecter à vous-même par des soins, des massages, des cosmétiques.

Nous sommes à votre écoute afin de mettre notre *expertise* au service de votre harmonie.

Une expérience inédite d'un bien-être qui préserve votre écologie personnelle comme celle de la planète tout en vous offrant un service convivial et harmonieux. Nous prenons la *responsabilité* de cette écologie à travers nos actions, soins et produits.

Plongez dans une oasis de paix où chaque traitement est conçu pour vous détendre et vous reconnecter à votre être intérieur. Appréciez une *sensorialité* simple et naturelle.

by

CINQ MÔNDES

PARIS

Nous avons choisi de nous associer à la marque Cinq Mondes, pionnière française du spa, dont les rituels de beauté des grandes traditions du monde rejoignent notre promesse d'un ailleurs.

Partageant des valeurs communes centrées sur le bien-être, la relaxation et une approche holistique, Cinq Mondes et Garrigae valorisent des expériences uniques et authentiques.

Les produits Cinq Mondes, de haute qualité, naturels, souvent bio et toujours respectueux de l'environnement, soutiennent notre engagement écoresponsable.

Cette collaboration garantit des praticiens formés aux meilleures pratiques et bénéficie de l'innovation constante de Cinq Mondes, offrant ainsi une proposition de valeurs toujours renouvelées.



LE VISAGE

Alliant technicité, résultat et détente absolue, les protocoles de soin Cinq Mondes utilisent une technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille : la Dermapuncture®.



KO BI DO

Soin massage jeunesse instantanée

Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

 25 min € 64



KO BI DO

Soin massage re densification

Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko Bi Do, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et le cou. Vous retrouvez une peau repulpée, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

 50 min € 104



Soin massage fleurs de Bali

Coup d'éclat

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

 25 min € 64



Soin massage aux 5 fleurs de Bali

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales.

Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

 50 min € 104



LE CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Inde, Orient, Grèce... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit.

Laissez-vous transporter par les parfums envoûtants, les textures envoûtantes, pour un apaisement durable.



Soin massage oriental traditionnel Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

 25 - 50 min € 64 - 104



Soin massage ayurvédique Indien Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

 25 - 50 min € 64 - 104



Soin massage royal Balinais Décontractant

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage balinais. A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

 50 - 80 min € 96 - 140



Massage sur un air d'harmonie - Soin signature Garrigae Sensoriel et relaxant

Laissez vous transporter pour un voyage sensoriel, un massage alternant des pressions au pochon de lavande et techniques manuelles enveloppantes pour un lâcher-prise relaxant.

 50 min € 96



NOS SOINS CRÉATIONS GARRIGAE

L'âme de la Provence au service du corps.

En Provence, la nature révèle la lavande, symbole de douceur et de sérénité.

Présente au cœur de nos soins, elle enveloppe le corps et l'esprit d'un parfum délicat.

La lavande favorise la détente, libère les tensions et invite à un véritable moment de calme et d'harmonie.



Massage liberté - 100% sur mesure

Adapté à vos besoins / Adapté aux femmes enceintes

Composez votre moment de bien-être selon vos envies : sensoriel, tonique, décontractant ou profondément relaxant. Ciblez une zone spécifique du corps ou optez pour un massage global.

🕒 50 min € 96



Les ailes dans le dos

Massage du dos

Massage fluide et enveloppant qui dénoue les tensions du dos et de la nuque. Les manœuvres sur-mesure, vous aideront à retrouver légèreté et confort.

🕒 25 min € 62



La tête dans les étoiles

Massage crânien et lâcher-prise

Ce soin délicat à l'huile d'Amandes douces cible les points de tension autour de votre tête, de votre cou et de vos épaules pour vous offrir un véritable lâcher-prise. Offrez-vous cette parenthèse céleste et laissez-vous porter par les étoiles.

🕒 25 min € 58



Les pieds sur terre

Réflexologie et équilibre

Retrouvez une sensation d'harmonie profonde grâce à ce soin dédié au bien-être global. Par la stimulation des points réflexes situés au niveau des pieds, il favorise le rééquilibrage énergétique, soutient la circulation sanguine et contribue à relâcher les tensions accumulées.

🕒 25 min € 58

LES RITUELS

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur...

Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché.

Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour deux heures et plus de pur bien-être....



Rituel coup d'éclat et détente à Bali

Personnalisable

Voyagez au cœur des traditions balinaises avec les senteurs de fleurs tropicales :

- Un soin du visage «Coup d'éclat» 25' • Un soin massage corps 50'
- Accès sauna 15'

 90 min € 168



Grand rituel impérial de jeunesse

KO BI DO Suprême

Puisant dans les meilleures traditions de soin et beauté du monde, ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, incluant :

- Un accès sauna 15' • Un soin Massage corps 50' • Un soin massage du visage KO BI DO 25'

 90 min € 168



Rituel de félicité

Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie au gré d'un gommage aux épices et un massage corps oriental :

- Un accès sauna 15' • Un gommage aromatique aux épices 25' • Un soin massage corps 50'.

 90 min € 158



Rituel le voyage en Provence - Création Garrigae

Voyage à la découverte de la Lavande au cœur de la Provence avec son gommage peau douce suivi d'un massage relaxant :

- Un accès sauna 15' • Un gommage 25' • Un soin massage corps 50'.

 90 min € 140



LES GOMMAGES

Pour initier votre expérience, découvrez nos soins préparatoires et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.

Gommages sensoriels pour une peau douce, délicatement parfumée et prête à recevoir les bienfaits de votre soin.



Gommage aromatique aux épices **Energisant**

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer.

Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

 25 min € 56



Gommage sublime au Monoï de Tahiti **Nourrissant**

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

 25 min € 56



Gommage provençal à la lavande - Création Garrigae **Gourmand**

Inspiré des rituels provençaux, cet exfoliant associe le sucre, la lavande et l'huile d'amande douce pour éliminer délicatement les cellules mortes, lisser la peau et révéler tout son éclat. La peau est douce, souple et subtilement parfumée.

 25 min € 56



INFORMATIONS PRATIQUES

Prestations

Les soins sont proposés sur rendez-vous, tous les jours de 9h à 19h, et sont également accessibles à la clientèle extérieure à l'hôtel.

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant l'horaire prévu. La durée mentionnée correspond au temps effectif du soin. En cas de retard, celui-ci sera écourté afin de respecter les rendez-vous suivants, et la prestation restera due dans son intégralité.

Messieurs, pour les soins du visage, il est recommandé de vous raser au minimum une heure avant votre rendez-vous pour un confort optimal et une efficacité maximale du soin.

Annulation

Lors de la réservation une empreinte de carte bancaire vous sera demandé.

Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne sera pas signalé 24 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation de la totalité du soin. Le même fonctionnement sera appliqué en cas de non-présentation.

Contre-indications

Veuillez nous informer de tout problème de santé ou de grossesse. Certains soins et installations pourraient vous être déconseillés.

Précaution

La Direction décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation des effets personnels dans l'enceinte du spa.

Coffrets cadeaux

Faites découvrir le plaisir d'une expérience G Spa by Cinq mondes en offrant un coffret cadeau*. Le bénéficiaire choisit son expérience parmi les propositions disponibles, en fonction de la durée de soin indiquée ou de la formule incluse dans le coffret.

Nominatif, numéroté et non remboursable, le coffret est valable pour une expérience à réaliser dans l'année suivant la date d'achat. L'expérience offerte peut également être remplacée par des produits au choix à la boutique du spa.

Espace Bien-être - Garrigae Abbaye de Sainte Croix

4 route du Val de Cuech - 13300 Salon de Provence

Réservation au 04 90 56 24 55 - Spa-abbaye@garrigae.fr

Réservez votre soin

